MOH OKPYI



№ 5 (014) /// ВТОРНИК, 21 февраля, 2023 г. ///

/// Щёлково ///

KAPATE -ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

Большой разговор с Альмирой Исянбаевой / ____



ИЗ ПОЛИЦЕЙСКИХ В ДИЗАЙНЕРЫ

Наш гость – флорист Надежда Панкина

/c. **6-7**



/// МАЯКИ

Галина христенко:

Наше обучение это безопасность,

которая сохраняет жизни

Самая первая мера безопасности – это получить нужные знания. Иметь перед глазами памятку, как действовать. Вы же не подключаете новую духовку наобум, а следуете инструкции завода-изготовителя! В ней чётко прописаны все меры предосторожности. То же самое и на работе. Причем, любой. Даже в офисе можно ошпариться кипятком или получить удар током.

В щёлковском центре «Вертикаль» обучат всем видам безопасности. О том, как проходит подготовка специалистов, нам рассказала его директор Галина ХРИСТЕНКО.

НЕ ТОЛЬКО «КОРОЧКА»

- направлениям?
- Везде, где есть риски. Охрана труда, пожарная безопасность, электробезопасность, работа на высоте...
- Кому могут пригодиться знания, полученные в центре?
- У нас обучается всё трудовое население, вне зависимости от рода деятельности. Ведь опасность не только на заводах. Травмируются уборщицы, дворники, повара. Опасность есть даже в цветочном магазине. Актуальна пожарная безопасность, можно отравиться химией, в парикмахерской в зоне риска фены, и так далее.
- После прохождения занятий вы выдаёте удостовере-
- Многие думают, что главное получить «корочку». У нас же работник получает знания и

навыки. Обучение в «Вертикали» это приобретение теоретиче-- Галина, ваша главная зада- ских знаний и отработка практича – просвещение взрослого ческих навыков на полигонах, или *трудоспособного населения в* на манекенах, если речь о первой сфере безопасности. По каким помощи. Практику моделируем на рабочем месте, например, у слесарного или токарного станка. А само удостоверение нужно скорее для подтверждения знаний. И – работодателю, в том числе для того, чтобы отчитаться перед проверяющими органами.

КТО ВИНОВАТ? РАБОТОДАТЕЛЬ!

- Случалось так, что полученные у вас знания потом пригождались в жизни?
- Конечно. Мы обучаем, например, электробезопасности и знакомим прежде всего со свойствами электрического тока. А электрический ток всюду – в квартире, магазине, в транспорте, на улице. И если вы прошли обучение, то будете уже по-другому смотреть на то, что вас окружает. Вы заметите висящие провода, расшатанную розетку, зная



/// НАВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКУ

Цветочный салон «ПРОСТРЕЛ» КРАСИВЫЕ БУКЕТЫ И ВОЗДУШНЫЕ ШАРЫ С БЫСТРОЙ ДОСТАВКОЙ! ПО ГОРОДСКИМ ОКРУГАМ ЩЁЛКОВО, ФРЯЗИНО, ПУШКИНСКИЙ, БАЛАШИХА, КОРОЛЁВ Даже если вы далеко, родной и любимый человек не останется без вашего внимания. Обязательно вложим красивую открытку с вашими тёплыми пожеланиями! ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ МОЖНО НА САЙТЕ KUPIFLOWER.RU

ИЛИ В ВАТСАП - 8 (997) 709-00-79

2 TEMA № 5 (014)

/// ДЕЛО ВКУСА

МАСЛЕНИЦА: рецепты на каждый день

готовим блины

С КОНДИТЕРСКОЙ FEO

ПОНЕДЕЛЬНИК

Самый простой рецепт блинов, которыйе точно получатся! И не сгорят. Идеально для тренировки навыков (на 25 блинов) Замесить (желательно миксером) 350 г муки, три столовых ложки сахара и 0,3 л молока.

Влить ещё 0,2 л молока, продолжая мешать. Тонкой струйкой влить 0,5 л кипятка.

Отдельно взбить венчиком два яйца с щепоткой соли. Добавить к тесту.

Последним добавить четыре столовых ложки растительного масла.

Дать отдохнуть десять минут.

Жарить на раскаленной сковороде на сильном огне. Жарятся блинчики медленно и не подгорают.

ВТОРНИК

Блины на кефире имеют свой тонкий вкус и особый аромат. Они нежнее молочных и прекрасно сочетаются со стущёнкой (на 30 блинов)

Четыре яйца взбить венчиком. Добавить 300 г муки, две столовых ложки сахара, 0,5 чайной ложки соды. Начать размешивать, постепенно подливая один литр кефира. Вымесить венчиком гладкое тесто.

Если тесто получилось густым (зависит от густоты кефира), добавьте еще до 200 мл воды.Добавить три столовых ложки растительного масла.

Печь блины на среднем огне. Жарятся они не быстро, долго не горят. Нежные, могут рваться, важно поддевать их со всех сторон. Получаются очень красивыми.

СРЕДА

А если и кефир, и молоко? И так тоже можно! И очень вкусно! Кстати идеальный вариант закусочных соленых блинов: для икры или мясной начинки (на 20 блинов).

Замесить густое тесто из 0,5 л кефира, двух яиц, 0,5 чайной ложки соли, 0,5 чайной ложки соды, одной столовой ложки сахара, 1,5 стаканов муки.

Влить в тесто один стакан кипящего молока и хорошо размешать.

Добавить две столовых ложки растительного масла. Жарятся не быстро, не горят, хорошо снимаются. Получаются красивые с обеих сторон.

ЧЕТВЕРГ

Бархатные блины. Не верите — проверьте, они действительно получаются бархатистыми — на ощупь и внешне (на 20 блинов).

В миксере взбить три яйца, один стакан молока, 1,5 стакана муки, одну щепотку соли, три столовых ложки сахара в хорошую стойкую пену.

Добавить е́щё два стакана молока, продолжая взбивать.

Влить три столовых ложки растительного масла. Ещё раз взбить.

Жарятся блинчики быстро, на сильном огне. Хорошо снимаются и получаются очень красивые.

Продолжение - стр. 3

Галина ХРИСТЕНКО:

Наше обучение – это безопасность, которая сохраняет жизни



уже, чем это чревато. И точно замените все розетки в доме.

То же самое по первой помощи. Мы проводим обучение, как спасти человека. Эти знания пригодятся, когда рядом с вами человеку вдруг станет плохо. Наше образование направлено на безопасность не только на работе, но и в быту, на природе, при вождении автомобиля. Это та безопасность, которая сохраняет жизни.

ОБУЧЕНИЕ В «ВЕРТИКАЛИ» –

это приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков

– A какие опасности могут подстерегать, допустим, в офисе?

Бухгалтер, секретарь, кадровая служба… Обычные профессии, казалось бы, что тут может случиться? А по статистике у офисных работников тоже немало травм и несчастных случаев. Такой пример из жизни, бухгалтер наливает горячего кофе и на высоких каблучках идёт в гости «в кадры». В этот момент ей навстречу - секретарь или архивист с кипой папок. Они сталкиваются в дверях, на бухгалтера выливается горячий кофе. А секретаря заваливает папками, она падает, в итоге вывих тазобедренного сустава. Оба сотрудника, слава Богу, живы, но директору за это грозило расследование. Как оказалось, бухгалтер не была проинструктирована, что нельзя передвигаться по офису с чашкой горячего кофе. И она имела полное право сказать, что не виновата, так как её не обучили.

Тот, кто трудится, находится в штате, он под опекой работодателя. Допустим, его не предупредили, что нельзя в одну розетку включать электронагреватель, ноутбук и чайник, и произошло возгорание, задымление. Кто виноват? Работодатель.

Какие меры воздействия применяют к работодателю?

 Если все живы и здоровы, то это штраф и предписание. Учёт и надзор, чаще в виде проверок. Если результатом несчастного случая стало увечье, тот же вывих тазобедренного сустава, и это привело к пожизненной хромоте, то можно получить срок. Дисквалификация, потеря занимаемой должности. А сколько стоит обучение? Три тысячи рублей на три года. Тут как раз наличие удостоверения подтверждает, что сотрудник обучен, и это является своего рода защитой для работодателя.

– Если предприятие привлекает вас как консультанта, чем вы можете помочь...

– Обучение – это одна из мер. Есть и медосмотры, и проверка наличия средств индивидуальной защиты – СИЗов, много разных мероприятий. Мы приезжаем на предприятие, проводим аудит, аутсорсинг, смотрим, в порядке ли документы, и это тоже своего рода обучение. Тому, как вести документы.

НЕ ТОЛЬКО ТЕОРИЯ

Сталкивались со случаями, когда работа по охране труда ведётся спустя рукава?

– Сплошь и рядом. Я очень дотошная в этом плане. На бумаге может быть все идеально. Можно распечатать из Интернета все что нужно. Иду к рабочим и спрашиваю, у вас инструктаж проводили, вас обучали? Да. Где инструкции лежат? И всё, посыпались. Значит, человек, если что-то произойдет, будет действовать не по инструкции. А это памятка, и она должна быть всегда на видном месте.

А что говорит статистика про несчастные случаи на рабочем месте?

 Я вам скажу так: при выполнении своих трудовых функций в стране погибает людей больше, чем умирает от онкологии. И это трудоспособное население, те, на ком держится экономика!

– Кто проводит у вас практические

 Каждый преподаватель – специалист в той или иной области. Это не просто теоретики, которые прочитали правила по охране труда. Все имеют необходимые дипломы и опыт в той области, чему учат, то есть прежде всего они сами знают, как действовать при работе на высоте, с электроустановками, на пожаре.

Мы учим тому, чему учимся сами. Ведь не только законодательство меняется, меняются сами средства индивидуальной защиты. Улучшаются пожарные сигнализации, дымоудаление. Совершенствуются различные приспособления. Поэтому закупаем и стараемся внедрять то, что лучше и надежнее.

ТАКОГО НЕ БЫЛО НИ РАЗУ!

– В «Вертикали» любой житель может пройти курс по оказанию первой помощи. В сегодняшнее непростое время, думаем, многие бы не отказались от таких знаний и умений. Можно подробнее, что курс в себя включает?

– Во-первых, учит оценивать обстановку. Бывают такие ситуации, что и самого спасателя надо выручать, если, допустим, он неправильно заходит в красную зону. Дальше мы рассказываем, как действовать в этой зоне, чтобы тебя не зацепило, как безопасно вытащить пострадавшего. Отрабатываем навыки на практике. А потом уже изучаем функции санитарной части.

Галина, расскажите, пожалуйста, о конкурсе по охране труда, объявленном центром «Вертикаль»?

– С гордостью хочу сказать, что такого конкурса в Щёлкове не было ни разу. В основном что-то подобное проводят предприятия между своими работниками. На нашем конкурсе покажут свои способности специалисты по охране труда разных предприятий. При этом они будут защищать свои организации. Соответственно, руководитель или директор предприятия тоже, так или иначе, станет принимать участие в конкурсе. Критерии участника – нужно быть опытным в своей области, иметь квалификацию специалиста.

– Как долго продлится конкурс?

До начала апреля, а итоги подведём в конце месяца. Как раз накануне праздника, 28 апреля отмечается Всемирный день охраны труда. У нас приличный призовой фонд – 100 тысяч рублей. Первое место – 50 тысяч рублей, второе – 30 тысяч и третье – 20, но каждый участник будет отмечен и подарками, и грамотами.

Приглашаем партнёров, спонсоров! На сегодняшний день уже заявили о себе специалисты тридцати предприятий. Если вам есть что предложить, вы готовы поддержать нас, пишите, звоните, мы всем будем рады!

Беседовал Денис МАКЕЕВ

/// ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Учебный центр «Вертикаль» объявляет самый масштабный проект этого года

R

Конкурс «Лучший специалист по охране труда-2023»

МЕРОПРИЯТИЕ ПРОЙДЁТ В ЧЕТЫРЕ ЭТАПА:

Подача креативного видео-эссе о себе и своей работе

(до 15 марта)

ЦЕЛЬ КОНКУРСА -

выявление лучшего специалиста по охране труда в городском округе Щёлково

и соседних

муниципали-

тетах

BCE



Онлайн-тест на знания в различных областях охраны труда (с 20 по 30 марта)

Профессиональная

эстафета с проверкой знаний:

– по оказанию первой помощи

по электробезопасности
 по пожарной безопасности

– по работам на высоте

- по гражданской обороне

(с 10 по 14 апреля) УЧАСТНИКИ ПОЛУЧАТ ПОЧЁТНЫЕ ГРАМОТЫ И ПРИЗЫ ОТ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ПАРТНЕРОВ МЕРОПРИЯТИЯ, А ТРИ ФИНАЛИСТА РАЗДЕЛЯТ МЕЖДУ СОБОЙ ПРИЗОВОЙ ФОНД В

100 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

1 МЕСТО — 50 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ 2 МЕСТО — 30 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

3 МЕСТО — 20 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

РЕГИСТРАЦИЯ НА КОНКУРС ПРОДЛИТСЯ ДО 28 ФЕВРАЛЯ. ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ МОГУТ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ ЧЕРЕЗ СПЕЦИАЛЬНУЮ ФОРМУ НА САЙТЕ



/// ДЕЛО ВКУСА

ПЯТНИЦА

Что, яйца закончились, пока все рецепты пробовали? Не беда! Есть рецепт без яиц, вегетарианский. Блины эти сложнее в приготовлении, чем все остальные, но вкус у них просто невероятный. Рекомендую все-таки рискнуть и попробовать (на 20 блинов).

Пол-литра молока поставить на огонь.

Замесить тесто из 2,5 стаканов муки, 0,5 л молока, трёх столовых ложек растительного масла, трёх столовых ложек сахара, 0,5 чайных ложки соли, 0,5 чайной ложки соды.

Влить в тесто кипящее молоко и перемешать. Растопить в сковороде для блинов 70 г сливочного масла и добавить в тесто. Перемешать.

Блины получаются очень нежные и красивые. Жарятся они быстро, но снимать нужно аккуратно. Очень вкусные!

СУББОТА

Ещё один вид категорически других блинов — это дрожжевые. Вкус у них потрясающий, глубокий и интересный. Но готовить тесто для них достаточно долго, так что оставили их на выходной (на 35 блинов).

В 4-5-литровой кастрюле замесите тесто из: одного литра молока, двух яиц, 50 г растопленного сливочного масла, двух столовых ложек растительного масла, 500 г муки, двух чайных ложек сухих дрожжей, двух столовых ложек сахара, одной щепотки ванильного сахара.

Дайте подняться тесту два раза, перемешивая каждый раз.

Если тесто получилось густым, добавить до 300 мл воды.

Жарятся не быстро, красивые с обеих сторон, не горят, хорошо снимаются и переворачиваются. Эти уникальные блинчики имеют интересную особенность: если вы порвете блин при переворачивании, то в процессе жарки второй стороны его разрыв «зарастёт». Вот что значит живые дрожжи!

Совет для гурманов: каждый блинчик желательно сразу смазывать кусочком сливочного масла.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Широкая Масленица. Рецепт на большую компанию: поразите всех своим мастерством!

Блинчики эти получаются невероятно тонкими и действительно кружевными. Проверьте их на качество: через них можно увидеть весеннее солнышко (на 45 блинов).

Полтора литра молока поставить греться на плиту.

Пять яиц, десять столовых ложек сахара, одну щепотку соли взбить венчиком.

Поллитра чайной ложки соды залить одним стаканом кипятка и сразу влить во взбитые яйца.

Добавить к ним пять стаканов муки, тщательно перемешать.

Влить разогретое молоко, перемешать. Добавить полстакана растительного масла. Жарятся медленно, долго не подгорают. Очень красивые и тонкие.

Кондитерская FEO

г. Фрязино, ул. Советская, 10а







труда

Творческое

выступление

трёх финали-

ятии, приуроченном

к празднованию Все-

мирного дня охраны



/// СВОЁ ДЕЛО

Альмира ИСЯНБАЕВА:

Вся моя стрессоустойчивость, целеустремленность – всё это воспитал спорт

Если хотите увидеть идеальный образ человека, который живёт на позитиве, – посмотрите на Альмиру Исянбаеву, бизнес-леди, открывшую в Щёлкове центр раннего плавания «Бухта Барахта» и семейный оздоровительный центр «Бухта мира». Она постоянно в движении. Что вы делали утром первого января? Правильно, спали, отягощённые пиршеством праздничной ночи. А вот Альмира в это время вместе с семьёй участвовала в символической акции, пробежав 2023 шага от площади Ленина до памятника Пушкину, и обратно. «Людей почти не встретили и было очень скользко», – смеясь, вспоминает она.

С некоторым удивлением узнал, что Альмира – мастер спорта по карате. Победитель чемпионатов Европы и России. Имеет чёрный пояс II дан по Киокусинкай. Тема для начала разговора возникла сама собой – её увлечение восточными единоборствами...

МАМА И ТРЕНЕР – РАЗНЫЕ ЛЮДИ

 Я из Самары, более двенадцати лет тренировалась там, в дальнейшем в Москве, рассказывает Альмира. – С лицея

нужно было как-то выбрасывать напряжение и отрицательную энергию. Делала всё параллельно – училась в университете, тренировалась и тренировала. В 2002 году с Самарской федерацией Киокусинкай открыли ДЮСШ-16 – детскую юношескую спортивную школу боевых

искусств. Работала в ней тренером и заместителем директора по учебно-воспитательной работе. Была исполнительным директором федерации.

> ла в состав сборной России по кумитэ. Много было сборов, соревнований. Я бы так сказала, карате – это не вид спорта. Это образ жизни. Сейчас я опытный судья, в 2010 году была признана лучшим судьёй Федерации Киокусинкай России (IFK). В настоящее время, профессионально не занимаясь, не тренируясь дважды в день, как ранее, ста-

раюсь один-два раза в год выезжать на всероссийские сборы, чтобы поддерживать квалификацию. Конечно же, сама также поддерживаю форму в зале.

– Предположу, что вся семья у вас очень спортивная...

 Мои дети, им пять и семь лет, с трёх месяцев плавают. Сначала было грудничковое плавание

конечно. Старший сын Амир занимается футболом. Дочь Аиша поёт и танцует, на «театралку» ходит. Стараемся поддерживать все направления, потом сделаем выбор. Для меня не принципиально, чтобы они занимались именно карате. Специально к этому не приобшаю, прислушиваюсь к их желаниям. Мама и тренер - это ведь разные люди.

Но иногда делаем совместные тренировки, вижу, что им нравится. Дети не должны быть ограничены жесткими рамками, тогда родителям нужно просто наблюдать и помогать, быть опорой! У меня в центре этот вид спорта преподаёт опытный тренер, Олег Зобнин, обладатель II дана, наши двери откры-

САМОЕ ТРУДНОЕ – ЭТО НАЙТИ ПОМЕЩЕНИЕ

- Как возникла идея создания бассейна для грудничков? Это ваш первый предпринимательский опыт? Трудно было реализовать проект?

Занимаемся грудничковым плаванием с двух месяцев, обучаем деток плаванию с трёх лет. Готовим их к спортивным школам и большим бассейнам.

- Обращает на себя внимание внутреннее оформление ваших залов. Будто над каждым из них работал дизайнер. И при этом обстановка очень домашняя...

 Весь бассейн – от плитки и краски до цветов - это дизайн-проект. Но мы постоянно меняем что-то, добавляем, обновляем.

СОПРОТИВЛЕНИЕ ВОДЫ УЖЕ МАССАЖ

 С чего начать занятия, спортивную составляющую развития, когда ребенок ещё совсем младенец?

 Когда ребёнку месяц-два, главная задача – мягко адаптировать его к жизни. А вода – это самая приближённая среда к утробе матери. Плавать нужно не с двух месяцев, а с рождения, но только, конеч-

Если вам чего-то не хватает, ТО ВЕРОЯТНЕЕ ВСЕГО – РАБОТЫ

 У меня два образования – техническое и экономическое. Из Самары в Москву я переехала в 2008 году. В Москве более восьми лет работала в спортивном строительстве. Мой профиль - это технологическое оборудование, вела проекты - стадионы, спорткомплексы, ледовые дворцы. Мы участвовали в строительстве более 460 ледовых катков и спорткомплексов! То есть имелся уже собственный опыт, были налажены контакты. Также, живя три года в Ижевске, начали ходить на грудничковое плавание в поликлинику. Условия были не очень комфортные, но мы мирились, развитие ребёнка важнее. Вскоре в Ижевске открылся бассейн современного формата, перешли туда и до сих пор дружим с хозяйкой, теперь

В 2019 году, переехав в Подмосковье, стала искать, где продолжить плавание, но здесь ничего похожего не было. Тогда решила всё организовать сама. Привлекла свой строительный опыт (мой муж Сергей, к слову, тоже строитель), способности руководителя. Всё взвесила и приступила. Денежный вопрос решила продажа квартиры в Самаре. Самым трудным процессом оказался поиск поме-

щения, соответствующего строительным и СанПин нормам. В июле 2019 года открыла первый бассейн раннего плавания в городе Щёлково - общей площадью 165 квадратных метров. Отмечу, не спортивный! Небольшие две чаши, но этого вполне достаточно, чтобы заниматься с детьми от ноля до семи лет.

но, в домашней ванной. Заниматься может мама, или инструктор на дому. Причём в два месяца для ребёнка уже нормальная температура 32-33 градуса во время занятий. Если родители купают ребёнка при температуре 38-40 градусов, то мы рекомендуем снижать по градусу каждый день температуру купания дома, прежде чем прийти к нам.

Во время занятий грудничковым и адаптивным плаванием можно скорректировать огромное количество последствий родовых травм. После осмотра ребёнка и разговора с родителем тренер уже знает, какие упражнения в воде и под водой можно и нужно делать, а какие пока нельзя. Сопротивление воды - это уже массаж. В воде идёт воздействие на все группы мышц. У нас бережное плавание, мы не делаем никаких «цирковых» манипуляций с детьми под водой, как это иногда можно увидеть по телевизору. Наши дети ныряют с удовольствием и сами! Это называется осознанным погружением! Конечно же, на первых занятиях ныряют не все! Наши тренеры имеют соответствующее образование и квалификации, постоянно проходят дополнительные обучения.

Мы очень активные. Когда что-то не ладится, нужно просто что-то БЫСТРО ПОМЕНЯТЬ



КАРАТЕ – ЭТО НЕ ВИД СПОРТА. ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ



Сопротивление воды – ЭТО УЖЕ МАССАЖ

В воде идёт воздействие на все группы мышц

ВАЖНА ПРАВДА

 В вашем центре организован пункт приёма помощи раненым в ходе СВО. Расскажите об этом...

Мы весной делали сбор вещей для беженцев с помощью одной местной организации. Собирали в течение двух недель, потом приехали активисты и забрали. Один из наших тренеров раз в неделю ездит к раненым в госпиталь, с такими же волонтёрами возит продукты. Люди объединяются, берут шефство над несколькими палатами или пациентами. Помимо печенья, конфет оказываем и более серьёзную помощь, например, покупали сапоги, препараты. У нас есть мамочки, которые постоянно приносят продукты, чтобы передать нашим раненым военным.

- Альмира, вот ещё до разговора с вами обратил внимание, просматривая видео в соцсетях «Бухты Барахты» - у вас нереально позитивный настрой. Сразу поднимается настроение. Откуда такое жизнелюбие?

– Я такой человек, позитивный. Напитываюсь позитивной энергией и отдаю её. Это спортивная закалка. Вся моя стрессоустойчивость, целеустремленность – всё это воспитал спорт. Вот когда работала в строительстве, имея ста-

бильность, ощущала нехватку именно позитива. До этого я тренировала детей в спортшколе. И думала, как же так, у меня два высших образования, красный диплом, предложения по работе. Восемь лет не могла бросить детей, и с некоторыми общаюсь до сих пор. И вот когда я начала работать по-своему техническому и экономическому профилям, хорошо продвинулась по карьерной лестнице и должность у меня была хорошая, я ощутила разницу. В строительстве приходится работать не с детьми, которые отдают позитивную энергию, а с подрядчиками, которые выстраивают не совсем честные отношения, и это тебя ломает. Я живу по определённым понятиям, для меня правда очень важна. После рождения собственных детей, я поняла, что в кабинет больше не вернусь.

Да, непросто работать с людьми. Но у меня большой опыт. И ещё отличный, любящий муж, у нас хорошие взаимоотношения, мы друг друга поддерживаем во всем. И хотя он не имеет никакого отношения к моему бизнесу, всегда мне помогает.

У меня классная семья. Друзья по всему миру. Я много путешествую. Для поддержания своего ресурсного состояния мне нужно менять обстановку. Как-то подсчитала, что за год совершила пятьдесят два перелёта. Это когда была спортивным судьей, плюс соревнования, сборы. Быть в движении для меня – норма. Мы очень активные. Когда что-то не ладится, нужно просто что-то быстро поменять. Например, покрасить у себя в «Бухте мира» стены. Вот прекрасный антистресс. Если вам чего-то не хватает, то вероятнее всего – работы.

Беседовал Денис МАКЕЕВ

Мы также приветствуем взаимодействие ребёнка и матери – совместное плавание. Когда ребёнка не тренер держит, а сама мама, это совсем другое. Для этого у нас в центре есть групповые занятия «Мама и малыш».

С какого возраста можно учить ребёнка плавать?

– Мы позиционируем обучение плаванию с трёх лет. Начинаем с дыхания, со стандартных упражнений. Но дети, которые занимаются с самого раннего возраста, например, с полугода, не боятся воды, слышат тренера, занятия им легче даются. К примеру, двухлетние дети без проблем достают со дна игрушки. А если ребёнок приходит с трехлетнего возраста, то время уходит на то, чтобы подружить его с водой. Вообще же, каждый ребёнок индивидуален!

А ЛЕТОМ – ТЕМАТИЧЕ-СКИЙ ЛАГЕРЬ!

 У вас в центре целый спектр занятий, в том числе творческих... это занятия гидрореабилитацией с особенными детьми в воде. Для них действуют специальные условия на постоянной основе. Мы помогаем семьям с особенными детьми взаимодействовать с благотворительными фондами, стараемся эту тему развивать.

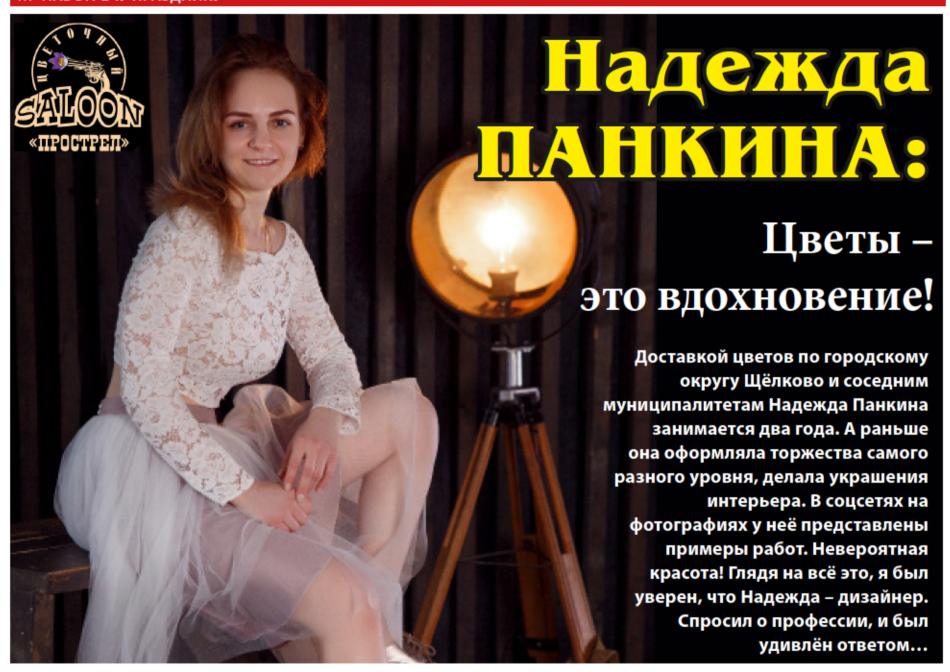
Уже сейчас готовимся к лету. На базе нашего центра будет работать лагерь для детей от шести до одиннадцати лет. Все смены – тематические! Подробности расскажем чуть позже.

- Не все знают, что со средств, потраченных на занятия физкультурой и спортом, можно вернуть налоговый вычет...

– Обычно воспринимают эту информацию так: пришёл в клуб, взял с собой чек, договор, и можно все вернуть. Нет. Клуб должен подать заявление в Минспорта для включения в реестр. Мы уже второй год входим в реестр, подаем вовремя соответствующий пакет документов. Если родители не забывают и все подают вовремя, то они получают вычет за спортивные занятия.



/// НАВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКУ



СТАРШИЙ СЕРЖАНТ ПОЛИЦИИ

- Юрист, бывший сотрудник полиции.
 Проработала в органах внутренних дел десять лет.
 - В городе Щёлково?
- В Москве. Конная полиция, старший сержантский состав. Патрулировали Битцевский парк.
 - Проводили задержания?
- Не то чтобы задержания. Но таких персонажей приходилось из паркового массива выводить...



- А где научились ездить на лошади?

- До этого десять лет занималась конным спортом. А вообще, в подразделении проходят подготовку – три месяца.
 - Что вам дала служба в полиции?
- Жизненный опыт. Умение трезво вести себя в экстремальных ситуациях. Очень многое. О работе в полиции нисколечко не жалею.
 - Почему же ушли?
- Решила двигаться дальше, попробовать что-то ещё.
 - С лошадьми расстались?
 - У меня это с детства, мама
 конник. Периодически нахожу время, чтобы поездить.

НЕ ПРОСТО МАГАЗИН

- Сколько вы занимаетесь предпринимательством?
- Конкретно, как ИП три года. Первый магазин открыли с девочками в Москве.
 - Не пошло?
- Попали под самое начало пандемии. Первая волна. Начали в феврале, поработали два месяца и всё, самоизоляция. А у нас и базы клиентской особо не было. Год кое-как протянули...
- Магазин цветов в Щёлкове открыли тоже совместно с кем-то?
- Уже сама. В Щёлково-3 у папы – частный дом. Во время коронавируса переехала туда

из Москвы. Не сидеть же в квартире, в коробке? Здесь участок, можно выходить на воздух, гулять. Потом пришло решение открыть цветочный магазин в микрорайоне Жегалово. Параллельно занялись доставкой цветов. Таким образом, в Щёлкове я работаю уже два года.

Самое главное – чистая вода И ПРАВИЛЬНЫЙ СРЕЗ

- У вас интересная концепция ковбойская. Магазин у вас – «салун», название необычное – «Прострел»...
- Это идёт от моего конного прошлого. Реализовывала мечту открыть не просто магазин, а чтобы это стало местом, где можно посидеть, выпить чашечку кофе, пока собирают букет... Раньше у меня уздечки висели, хлысты то, что к лошадям относится. Сейчас немножко переделываем обстановку. А название никакого отношения к люмбаго не имеет, а то нам тут выдвигали версии. Прострел цветок семейства лютиковых, весенний первоцвет.

ГОЛЛАНДИЯ, ЭКВАДОР, ПОДМОСКОВЬЕ

- Какие цветы покупают чаще всего?

Розы, хризантемы всегда востребованы. Очень любят в микрорайоне гвоздики, гипсофилы. Цветная гипсофила – сегодняшний тренд, не выходит из моды. Несколько лет назад начался бум на крашеные цветы из Голландии. Красивые букеты из них собираются, эффектно смотрится! Необычные цветовые гаммы – не просто розовый, а нежный, зефирный. Или, допустим, ярко-синий.

– Санкции как-то повлияли?

– Ничего не изменилось. Голландия, Эквадор, Кения – всё идёт. Проблемы с поставками были только в первые две недели с начала пандемии, когда закрыли границы. Действительно, цветочные базы стояли пустыми. Ещё кто-то слух пустил, что с цветами коронавирус приезжает. Люди шарахались от нас, как от огня!

- Отечественные есть цветы?

- Подмосковные розы, тюльпаны, а летом и многие другие, с юга России. Мне нравится аромат наших роз, например; те, что из Эквадора ничем не пахнут. Но зимой снижается качество всех цветов. Наших из-за климата, импортных - из-за проблем с доставкой. Ведь до того момента, когда цветы попадают на прилавок, они совершают настоящее путешествие. На плантации их обезвоживают, «погружают в сон». А мы здесь реанимируем. И вот едет фура, подолгу задерживается на таможне, холодильников нет. Иногда привозят цветы, они день постоят, а на следующий увядают. Покупатели предъявляют претензии нам. Поэтому, допустим, на 8 Марта тюльпаны заказываем российские. Знаем точно, эти цветы свежие. Их вчера срезали, сегодня привезли.

И ПРАВИЛА, И ТВОРЧЕСТВО

- В цветочном магазине очень важна работа флориста. Кто у вас составляет букеты?
- Сама составляю. Постоянно учусь, посещаю курсы. Где-то требуют соблюдать каноны, нельзя отступить ни влево, ни вправо, ни на шаг. Но современная флористика развивается в более свободном стиле. Основные правила соблюдаются, но творчества больше.

21 февраля 2023 года МОЙ ОКРУГ ТЕМА

- Своего чего-то не придумывали?

 Нам, порой, только кажется, что мы что-то новое изобрели. Тут как в фильме «Ландыш серебристый», помните? Всё спето уже до нас. Но ты составишь букет, завернёшь красиво, по-особенному. Покупатели, которые подобного ещё не видели, подумают – ноу-хау.

– Тенденции в оформлении букетов тоже меняются?

Конечно. Помните, были сетки такие?
 Сейчас уже нет, но иногда покупатели просят сетки. Стараемся делать современную упаковку. Корейская плёнка, фетр, крафтовая бумага, красивые пакеты и коробки.
 Мода идёт из Европы, Китая, Южной Кореи.

Какой самый большой букет у вас покупали?

– Совсем недавно, на 14 февраля, заказал молодой человек для супруги. У неё как раз был день рождения. Собрали букет из разных цветов, я еле его в руках удерживала. Покупатель сам мог едва обхватить.

По-хорошему, каждому цветку **НУЖЕН СВОЙ УХОД**

Бывает так, что люди покупают цветы сами себе?

– Конечно, когда хотят себя порадовать. В соседнем доме живёт женщина, которая любит ромашки и альстромерии. Постоянно заказывает. Звонит: «Надя, нужно». Хорошо, несём.

ДОСТАВКА – В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА

– Какие советы дадите по уходу за цветами?

Самое главное – чистая вода и правильный срез. По-хорошему, каждому цветку нужен свой уход.

Люди опасаются заказывать доставку цветов? Мол, неизвестно, в каком виде приедет букет?

 Раньше, может быть. Сейчас уже все привыкли к такой услуге. Иногда букет не совпадает с картинкой на сайте по одной простой причине – повторить его один в один невозможно. Нельзя сделать точную копию, это же не печатный станок.

- Как у вас можно заказать цветы?

На нашем сайте kupiflower.ru или в ватсап
 8 (997) 709-00-79. Доставка ориентирована на городской округ Щёлково и соседние города
 Фрязино, Ивантеевку, Пушкино, Королёв, Балашиху. Цветы привозят курьеры в течение часа, иногда пользуемся «Яндекс-доставкой». По желанию клиента, можем вручить букет человеку, которому он адресован. Это важная миссия, ты должен создать праздничное настроение.

– Бывает так, что адресат отказывался от букета?

 Случается, в основном, если мужчины что-то натворят, а потом хотят таким образом извиниться.

ВСЕ ЛЮБЯТ БЛЕСК!

Знаем из соцсетей, вы раньше оформляли торжественные мероприятия. Тут и национальные премии, и элитные свадьбы...

 Это был период, наверное, лет шесть, сразу после работы в полиции. Работа декоратора, честно скажу, адский труд. Это те люди, которые на мероприятия приезжают первыми, уезжают последними. Приходилось работать и по ночам. А в летний сезон по две недели буквально в машине жили. Домой только заскакивали на полчаса, душ принять.

Много ездила на курсы – в Ростов, Краснодар. Изначально хотела освоить свадебный декор. Но знаете, люди накануне бракосочетаний в таком состоянии находятся. Могут в последнюю ночь позвонить и начать менять всю концепцию интерьера, причём как невесты, так и женихи. Приятнее работать с корпоративными клиентами. Здесь всё чётко, по плану.

Фотозоны из пайеток шикарно смотрятся...

Как раз бум начался на пайетки. До сих пор не выходят из моды. Они переливаются, мерцают... Подсветили, поставили вентилятор – эффектно получается! Все любят блеск!

В столице работали?

– Не только, в Щёлкове, например, тоже. Три года украшали к Новому году ДК «Чкаловский». А так, в основном, да – Москва, Подмосковье в сторону Барвихи. Яркие мероприятия, много известных лиц, современных исполнителей. Но я такую музыку не слушаю.

– А что в предпочтениях?

В основном, рок.

– А сериалы?

 Скорее, фоном, когда работаю, чтобы чтото говорило. Но если смотрю, то про будни полиции (смеётся – прим. ред.).

ЦВЕТЫ НЕ МОГУТ НЕСТИ НЕГАТИВ

У вас на полке стоят цветы, сделанные из полимерной глины. Не сразу понял, что они не настоящие...

 Их часто покупают на свадьбы. Однажды невеста заказала как раз такой букет подснежников. Только через несколько часов гости почувствовали подвох и стали спрашивать, почему хрупкие весенние цветы до сих пор держатся. А вообще, свадебные букеты делала с детства. Из глины, бисера. Дарила родственникам, знакомым.

– Какие цветы у вас самые любимые?

- Все любимые! Как можно не любить цве-

ты? Это вдохновение! Даже вот розами все пальцы исколоты, но как на них сердиться? Строчка из песни «Белые розы, беззащитны шипы» – неправда (смеётся – прим. ред.). Флористы меня поймут. Может, только в плане стойкости их разделяю.

– Считается, у цветов есть свой язык. Например, белая сирень – это первая любовь, а, допустим, цикламен – «До свидания, я от тебя устала»...

– Цветы в принципе не могут нести какойто негатив. Быть ответственными за расставание, ещё за что-то. Это мы сами всё придумали. Вот с подачи Игоря Николаева жёлтые тюльпаны, считаются вестниками разлуки, но, вообще, жёлтый цвет – символ богатства, благополучия. Один молодой человек постоянно заказывал у меня белые розы для своей девушки. Они всегда считались символом чистоты души и помыслов. Но недавно она где-то прочитала, что такие цветы – к расставанию. И теперь он покупает только красные розы.

НУЖНО БЫТЬ ДОБРЕЕ

У вас в соцсетях много фотографий шпицев. Ваши собачки?

 Мои. Вначале одну завела, а вторую забрала из питомника «Помощь шпицам».
 Её бросили. Знаете как, люди покупают, наиграются, а потом оставляют на улице.
 Команда из питомника подбирает животных, лечит, потом пристраивает в новые семьи.

- Вообразим, день 8 Марта подходит к завершению. Сотрудники салона, усталые, решили символически отметить. Вы говорите тост. Представьте, что в этот момент вы обращаетесь не только к ним, но и ко всем жителям города Щёлково. Что вы скажете?

 Пожелаю всем внутренней гармонии. Нужно быть добрее друг к другу. Эти катаклизмы, землетрясения, неспроста.
 Будто планета обращается к людям и спрашивает: «Алло, ну что вы там?».

Беседовал Сергей ВАСИЛЬЕВ



/// ЗНАЙ НАШИХ!

Победный январь

«Энигмы»

Юные танцоры из спортивного клуба снова в числе дипломантов и лауреатов



ЕКАТЕРИНА ХИОНИ С ВОСПИТАННИКАМИ

Воспитанники студии эстрадного танца «TANDEM» щёлковского спортивного клуба «Энигма» успешно выступили на X Всероссийском фестивале-конкурсе творческих достижений «Рябиновые бусы»-2023.

Юбилейный фестиваль прошёл 28 января в городском округе Лосино-Петровский на территории курорт-парка «Союз» МИД РФ. В конкурсе приняли участие младшая и старшая группы студии.

Ребятам вручили КУБОК, ДИПЛОМЫ и памятные подарки

«Малыши, группа трёх-четырёх лет, выступили со своим любимым танцем «Бабка Ёжка». Старшая группа представила новый зажигательный номер «Робот Бронислав», – рассказала Екатерина Хиони, педагог-хореограф, руководитель студии «ТАNDEM» и спортивного клуба «Энигма».

В результате младшие воспитанники студии получили звание дипломантов I степени, а старшие – лауреатов III степени.

Ребятам вручили кубок, дипломы и памятные подарки, а Екатерине Хиони – благодарственное письмо. Председатель оргкомитета «Рябиновых бус», руководитель АНО «Центр создания, реализации и поддержки проектов в области активного досуга «Контраст» Людмила Котлова выразила ей признательность за подготовку участников и содействие в проведении конкурса.



Адрес – г. Щёлково, ул. Шмидта, дом 5 🔶 Время работы – с 9 до 21 часа





АЛЁНА ЯКОВЛЕВА

НАРОДНАЯ АРТИСТКА РФ

СТЕБУНОВ

Главный редактор – Макеев Д.В. Шеф-редактор - Балабанова Е.А. Электронная версия газеты: 140suns.ru

Газета зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50 - 0299524 от 24 сентября 2021 г.

Время подписания в печать по графику- 15:00, фактически 15:00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «НСТОК»

Режиссер О. Ильин Продюсер А. Могинов

Андрей ФРОЛОВ

Наталья

CHOMOPOXOBA

12 MAPTA 17:00

Газета отпечатана в АО «Красная звезда». 117342, г. Москва, Севастопольский проспект, 56/40c1 Печать офсетная. Объем 4 п. л. Тир. 10 000 экз. Цена договорная. Зак № 0635-2023